

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ "Большелижского детского

Наименование учреждения

сада "Зеленый" Р-Владарского м-го р-на

Наименование района

Ирина Турнина Ф.И.

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)  
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная с картофелем	180	10,03	8,9	28,4	233,82	14
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,55	11,3	21,55	248,5	0,26
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,4</b>	<b>47,15</b>	<b>189,38</b>	<b>1390,36</b>	<b>30,48</b>

Володарова А.Ф.

Завхоз /

В

Александрова Т.И.

Ст. Повар /

Иванов